

CALENDRIER 2019-2020 DES ATELIERS RENIF

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS DE DIÉTÉTIQUE	Hôpital Foch Suresnes (92)	NéphroCare Jossigny (77)	MSP Alésia Denfert Paris 14e	Rénif Paris 10e
<p>Bien dans son assiette</p> <p><i>Il est indispensable de commencer par cet atelier pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.</i></p>	<p>vendredi 6 décembre 2019 14h - 16h</p>	<p>lundi 3 février 2020 10h - 12h</p>	<p>vendredi 15 novembre 2019 10h - 12h</p>	mercredi 4 décembre 2019 10h - 12h
				mercredi 15 janvier 2020 14h - 16h
				mercredi 12 février 2020 15h - 17h
				mardi 25 février 2020 17h - 19h
				vendredi 20 mars 2020 10h - 12h
				jeudi 26 mars 2020 17h - 19h
				jeudi 30 avril 2020 10h - 12h
				lundi 11 mai 2020 10h - 12h
<p>Mettons notre grain de sel*</p>		<p>mardi 25 février 2020 14h - 16h</p>	<p>vendredi 13 décembre 2019 10h - 12h</p>	lundi 18 novembre 2019 14h - 16h
				jeudi 30 janvier 2020 15h - 17h
				mardi 24 mars 2020 10h - 12h
				jeudi 30 avril 2020 14h - 16h
				mardi 2 juin 2020 17h - 19h
<p>Les protéines, ce n'est pas que la viande*</p>		<p>jeudi 12 mars 2020 10h - 12h</p>	<p>vendredi 29 novembre 2019 10h - 12h</p>	mercredi 27 novembre 2019 17h - 19h
				jeudi 13 février 2020 10h - 12h
				jeudi 12 mars 2020 17h - 19h
				vendredi 24 avril 2020 14h - 16h
				vendredi 29 mai 2020 10h - 12h

* Il est indispensable de commencer par l'atelier «Bien dans son assiette» pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.

CALENDRIER 2019-2020 DES ATELIERS RENIF

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS DE DIÉTÉTIQUE	NéphroCare Jossigny (77)	NéphroCare Villejuif (94)	Rénif Paris 10e
Graisses et cholestérol les choix du cœur*	lundi 4 mai 2020 14h - 16h		jeudi 21 novembre 2019 10h - 12h
			jeudi 12 décembre 2019 14h - 16h
			mercredi 11 mars 2020 10h - 12h
Déchiffrons les emballages alimentaires*			mercredi 20 novembre 2019 14h - 16h
			vendredi 13 décembre 2019 10h - 12h
			vendredi 6 mars 2020 10h - 12h
			mercredi 17 juin 2020 14h - 16h
Le potassium, une affaire de cœur*	vendredi 27 mars 2020 10h - 12h	jeudi 14 novembre 2019 10h - 12h	mardi 26 novembre 2019 17h - 19h
			lundi 9 mars 2020 10h - 12h
			lundi 4 mai 2020 10h - 12h
			mardi 23 juin 2020 17h - 19h
NOUVEAU Quel est le menu du jour ? <i>Pour vous inscrire, il est nécessaire d'avoir déjà participé aux 3 ateliers «Bien dans son assiette», «Les protéines, ce n'est pas que la viande» et «Mettons notre grain de sel».</i>			jeudi 14 novembre 2019 14h - 16h
			mercredi 11 décembre 2019 10h - 12h
			mardi 17 mars 2020 14h - 16h
			mercredi 1er avril 2020 10h - 12h
			mardi 28 avril 2020 17h - 19h
			lundi 15 juin 2020 15h - 17h
			vendredi 26 juin 2020 14h - 16h

* Il est indispensable de commencer par l'atelier «Bien dans son assiette» pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.

CALENDRIER 2019-2020 DES ATELIERS RENIF

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS «VIVRE AVEC LA MALADIE RÉNALE»	Rénif - Paris 10e
Qualité de vie : ma perception, mes adaptations	mardi 17 mars 2020 10h - 12h
Communiquer ou non autour de la maladie	jeudi 12 décembre 2019 10h - 12h
	mardi 25 février 2020 10h - 12h
	vendredi 15 mai 2020 10h - 12h
	mercredi 23 septembre 2020 10h - 12h
Mes projets : freins et leviers	mercredi 25 septembre 2019 10h - 12h
	mercredi 15 janvier 2020 10h - 12h
	vendredi 3 avril 2020 10h - 12h
	mercredi 17 juin 2020 10h - 12h
Aspects émotionnels de la dialyse et de la greffe	vendredi 22 novembre 2019 10h - 12h
	vendredi 31 janvier 2020 10h - 12h
	mardi 28 avril 2020 10h - 12h

CALENDRIER 2019-2020 DES ATELIERS RENIF

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS MES'DOCS	Rénif - Paris 10e
Voyages, vacances et fêtes	jeudi 28 novembre 2019 14h - 16h
Les médicaments génériques	mardi 10 décembre 2019 14h - 16h
	jeudi 23 avril 2020 14h - 16h
Surveiller ma santé NOUVEAU	jeudi 27 février 2020 14h - 16h
Mon traitement au quotidien	jeudi 14 novembre 2019 14h - 16h
	jeudi 11 juin 2020 14h - 16h
Automédication	jeudi 9 janvier 2020 14h - 16h
Se soigner sans danger NOUVEAU	jeudi 28 mai 2020 14h - 16h
Déchiffrer son bilan biologique NOUVEAU	jeudi 19 décembre 2019 14h - 16h
	jeudi 19 mars 2020 14h - 16h

ADRESSES

Hôpital Foch, Maison des usagers, 40 rue Worth, 92150 Suresnes

MSP Alésia Denfert, 29 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris

NéphroCare Jossigny, Centre Hospitalier Lagny Marne-la-Valée, 2-4 cours de la Gondoire, 77600 Jossigny

NéphroCare Villejuif, Biopark, 1 mail du professeur Mathé, 94800 Villejuif (accès à l'arrière du bâtiment par la rue Jean Moulin)

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

** Consultez les dates sur le site www.renif.fr/ateliers