CALENDRIER 2020-2021

DES ATELIERS RENIF

(sous réserve que les mesures gouvernementales le permettent)

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS DE DIÉTÉTIQUE	En visioconférence ⁽²⁾	Rénif Paris 10e
Bien dans son assiette <i>Il est indispensable de commencer par cet atelier pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.</i>	lundi 21 septembre 2020 14h - 15h15	lundi 5 octobre 2020 14h - 16h
		jeudi 12 novembre 2020 14h - 16h
		vendredi 4 décembre 2020 10h - 12h
	jeudi 15 octobre 2020 15h - 16h15	mercredi 13 janvier 2021 14h - 16h
		mardi 9 février 2021 10h - 12h
		mardi 23 février 2021 17h - 19h
Mettons notre grain de sel⁽¹⁾	mardi 6 octobre 2020 18h - 19h15	jeudi 22 octobre 2020 10h - 12h
		mercredi 16 décembre 2020 10h - 12h
	jeudi 19 novembre 2020 15h - 16h15	jeudi 28 janvier 2021 15h - 17h
		mercredi 24 mars 2021 10h - 12h
Les protéines, ce n'est pas que la viande⁽¹⁾	mardi 22 septembre 2020 18h - 19h15	mercredi 14 octobre 2020 14h - 16h
		jeudi 10 décembre 2020 10h - 12h
	jeudi 29 octobre 2020 15h - 16h15	jeudi 11 février 2021 10h - 12h
		jeudi 11 mars 2021 15h - 17h

(1) Il est indispensable de commencer par l'atelier «Bien dans son assiette» pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.

(2) Inscription sur la plateforme sécurisée : <https://barnabe.io>

CALENDRIER 2020-2021

DES ATELIERS RENIF

(sous réserve que les mesures gouvernementales le permettent)

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS DE DIÉTÉTIQUE	En visioconférence ⁽²⁾	Rénif Paris 10e
Graisses et cholestérol les choix du coeur⁽¹⁾	mardi 3 novembre 2020 18h - 19h15	jeudi 26 novembre 2020 10h - 12h
	jeudi 17 décembre 2020 15h - 16h15	mercredi 17 mars 2021 15h - 17h
Déchiffrons les emballages alimentaires⁽¹⁾		mercredi 25 novembre 2020 16h - 18h
		vendredi 5 mars 2021 10h - 12h
Le potassium, une affaire de coeur⁽¹⁾	mardi 20 octobre 2020 18h - 19h15	mardi 1er décembre 2020 17h - 19h
		mardi 19 janvier 2021 17h - 19h
	jeudi 10 décembre 2020 15h - 16h15	mardi 9 mars 2021 10h - 12h
NOUVEAU Quel est le menu du jour ? <i>Pour vous inscrire, il est nécessaire d'avoir déjà participé aux 3 ateliers «Bien dans son assiette», «Les protéines, ce n'est pas que la viande» et «Mettons notre grain de sel».</i>		mercredi 18 novembre 2020 14h - 16h
<p>(1) Il est indispensable de commencer par l'atelier «Bien dans son assiette» pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique. (2) Inscription sur la plateforme sécurisée : https://barnabe.io/</p>		

ATELIERS «VIVRE AVEC LA MALADIE RÉNALE»	En visioconférence ⁽²⁾	Rénif - Paris 10e
Qualité de vie : ma perception, mes adaptations	vendredi 2 octobre 2020 17h - 18h15	lundi 9 novembre 2020 10h - 12h
Communiquer ou non autour de la maladie	vendredi 16 octobre 2020 17h - 18h15	mercredi 23 septembre 2020 10h - 12h
Mes projets : freins et leviers	jeudi 17 septembre 2020 16h - 17h15	vendredi 4 décembre 2020 10h - 12h
Aspects émotionnels de la dialyse et de la greffe		vendredi 23 octobre 2020 10h - 12h
<p>(2) Inscription sur la plateforme sécurisée : https://barnabe.io</p>		

CALENDRIER 2020-2021

DES ATELIERS RENIF

(sous réserve que les mesures gouvernementales le permettent)

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS MES'DOCS	Rénif - Paris 10e
Voyages, vacances et fêtes	mardi 8 décembre 2020 10h - 12h
	mardi 2 février 2021 10h - 12h
Les médicaments génériques	jeudi 26 novembre 2020 14h - 16h
Surveiller ma santé	jeudi 15 octobre 2020 14h30 - 16h30
Mon traitement au quotidien	mardi 8 décembre 2020 14h - 16h
Automédication	jeudi 17 septembre 2020 14h - 16h
Se soigner sans danger	prochainement ⁽³⁾
Déchiffrer son bilan biologique	jeudi 24 septembre 2020 14h30 - 16h30

ATELIERS D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	En visioconférence ⁽²⁾	MSP Epinay-sous-Sénart (91)
	le lundi 18h - 19h le mercredi 16h30 - 17h30 le vendredi 9h - 10h	le mardi 14h30 - 15h30

L'inscription vous engage pour 8 séances hebdomadaires, le même jour à la même heure.

(2) Inscription sur la plateforme sécurisée : <https://barnabe.io>

ADRESSE

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

MSP Epinay-sous-Sénart, 1 rue Massenet, 91860 Epinay-sous-Sénart

(3) Consultez les dates sur le site www.renif.fr/ateliers