

CALENDRIER 2020-2021 DES ATELIERS RENIF

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS DE DIÉTÉTIQUE	En visioconférence ⁽²⁾	Rénif Paris 10e
Bien dans son assiette <i>Il est indispensable de commencer par cet atelier pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.</i>	jeudi 15 octobre 2020 15h - 16h15	vendredi 4 décembre 2020 10h - 12h
	mardi 20 octobre 2020 17h - 18h15	mercredi 13 janvier 2021 14h - 16h
	jeudi 12 novembre 2020 14h - 15h15	mardi 9 février 2021 10h - 12h
		mardi 23 février 2021 17h - 19h
Mettons notre grain de sel⁽¹⁾	jeudi 22 octobre 2020 10h - 11h15	mercredi 16 décembre 2020 10h - 12h
		jeudi 28 janvier 2021 15h - 17h
	jeudi 19 novembre 2020 15h - 16h15	mercredi 24 mars 2021 10h - 12h
Les protéines, ce n'est pas que la viande⁽¹⁾	jeudi 29 octobre 2020 15h - 16h15	jeudi 10 décembre 2020 10h - 12h
		jeudi 11 février 2021 10h - 12h
		jeudi 11 mars 2021 15h - 17h
(1) Il est indispensable de commencer par l'atelier «Bien dans son assiette» pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique. (2) Inscription sur la plateforme sécurisée : https://barnabe.io		

CALENDRIER 2020-2021 DES ATELIERS RENIF

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS DE DIÉTÉTIQUE	En visioconférence ⁽²⁾	Rénif Paris 10e
Graisses et cholestérol les choix du coeur⁽¹⁾	mardi 3 novembre 2020 18h - 19h15	mercredi 17 mars 2021 15h - 17h
	jeudi 26 novembre 2020 10h - 11h15	
	jeudi 17 décembre 2020 15h - 16h15	
Déchiffrons les emballages alimentaires⁽¹⁾	mercredi 25 novembre 2020 16h - 17h15	vendredi 5 mars 2021 10h - 12h
Le potassium, une affaire de coeur⁽¹⁾	mardi 20 octobre 2020 18h - 19h15	mardi 1er décembre 2020 17h - 19h
	jeudi 10 décembre 2020 15h - 16h15	mardi 19 janvier 2021 17h - 19h
		mardi 9 mars 2021 10h - 12h
NOUVEAU Quel est le menu du jour ? <i>Pour vous inscrire, il est nécessaire d'avoir déjà participé aux 3 ateliers «Bien dans son assiette», «Les protéines, ce n'est pas que la viande» et «Mettons notre grain de sel».</i>		mercredi 18 novembre 2020 14h - 16h atelier annulé
(1) Il est indispensable de commencer par l'atelier «Bien dans son assiette» pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique. (2) Inscription sur la plateforme sécurisée : https://barnabe.io/		

ATELIERS «VIVRE AVEC LA MALADIE RÉNALE»	En visioconférence ⁽²⁾	Rénif - Paris 10e
Qualité de vie : ma perception, mes adaptations	lundi 9 novembre 2020 10h - 11h15	
Communiquer ou non autour de la maladie	vendredi 16 octobre 2020 17h - 18h15	
Mes projets : freins et leviers		vendredi 4 décembre 2020 10h - 12h
Aspects émotionnels de la dialyse et de la greffe		vendredi 23 octobre 2020 10h - 12h atelier annulé
(2) Inscription sur la plateforme sécurisée : https://barnabe.io		

CALENDRIER 2020-2021 DES ATELIERS RENIF

Inscription obligatoire

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

Tél. 01 48 01 93 08

Email : gabet.catherine@renif.fr

<http://www.renif.fr/inscription-ateliers>

ATELIERS MES'DOCS	En visioconférence ⁽²⁾	Rénif - Paris 10e
Voyages, vacances et fêtes		mardi 8 décembre 2020 10h - 12h
		mardi 2 février 2021 10h - 12h
Les médicaments génériques	jeudi 26 novembre 2020 14h - 15h	
	jeudi 26 novembre 2020 17h - 18h	
Surveiller ma santé	jeudi 15 octobre 2020 14h30 - 15h30	
Mon traitement au quotidien		mardi 8 décembre 2020 14h - 16h
Automédication		prochainement ⁽³⁾
Se soigner sans danger		prochainement ⁽³⁾
Déchiffrer son bilan biologique		prochainement ⁽³⁾
(2) Inscription sur la plateforme sécurisée : https://barnabe.io		
(3) Consultez les dates sur le site www.renif.fr/ateliers		

ATELIERS D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	En visioconférence ⁽²⁾	MSP Epinay-sous-Sénart (91)
	le lundi 18h - 19h	le mardi 14h30 - 15h30 atelier annulé
	le jeudi 18h - 19h	

L'inscription vous engage pour 8 séances hebdomadaires, le même jour à la même heure.

(2) Inscription sur la plateforme sécurisée : <https://barnabe.io>

ADRESSE

Rénif, 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

(1) Il est indispensable de commencer par l'atelier «Bien dans son assiette» pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.

(2) Inscription sur la plateforme sécurisée : <https://barnabe.io>

(3) Consultez les dates sur le site www.renif.fr/ateliers