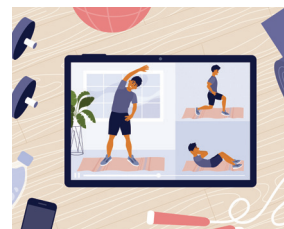


CALENDRIER DES ATELIERS 2021



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

tél. 01 48 01 93 08
email : gabet.catherine@renif.fr
renif.fr/inscription-ateliers

ADRESSE

Rénif
3-5 rue de Metz
75010 Paris

RESEAUX SOCIAUX

facebook.com/renif.fr
Instagram : [@renif.fr](https://www.instagram.com/renif.fr)
Twitter : [@ReseauRenif](https://twitter.com/ReseauRenif)

ADRESSES

Centre médical Alésia Denfert : 29 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris.
Hôpital Privé Ouest Parisien : 14 rue Castiglione Del Lago, 78190 Trappes.
Salle Pasteur, 4ème étage, ascenseur A.
Rénif, : 3-5 rue de Metz, 75010 Paris

ATELIERS D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE en visioconférence ⁽³⁾	le lundi de 18h à 19h	le jeudi de 18h à 19h
supervisés par des professionnels de l'activité physique adaptée 1 séance par semaine pendant 8 semaines	8 séances à partir du 6 septembre 2021	8 séances à partir du 9 septembre 2021

(1) Il est indispensable de commencer par l'atelier « Bien dans son assiette » pour pouvoir participer aux autres ateliers de diététique.

(2) Consultez régulièrement les dates sur le site www.renif.fr/ateliers

(3) Inscription sur la plateforme sécurisée <https://barnabe.io>

ATELIERS DE DIÉTÉTIQUE	Maison de santé Alésia Denfert Paris 14e	Hôpital Privé Ouest Parisien Trappes (78)	Rénif Paris 10e	En visioconférence (3)
BIEN DANS SON ASSIETTE <i>Ce premier atelier de diététique est obligatoire.</i>	vendredi 24 septembre 2021 10h - 12h	jeudi 16 septembre 2021 10h - 12h	jeudi 9 septembre 2021 de 14h - 16h	mardi 1er juin 2021 14h - 15h15
			mardi 5 octobre 2021 17h - 19h	mercredi 8 sept. 2021 14h - 15h15
			lundi 8 novembre 2021 10h - 12h	lundi 4 octobre 2021 17h - 18h15
			mercredi 1er déc. 2021 14h - 16h	mardi 9 novembre 2021 10h - 11h15
LES PROTÉINES, CE N'EST PAS QUE LA VIANDE⁽¹⁾	vendredi 8 octobre 2021 10h - 12h	jeudi 30 septembre 2021 10h - 12h	mardi 14 sept. 2021 10h - 12h	vendredi 18 juin 2021 11h - 12h15
			lundi 11 octobre 2021 14h - 16h	mercredi 15 sept. 2021 10h - 11h15
			mercredi 17 nov. 2021 17h - 19h	lundi 11 octobre 2021 15h - 16h15
			jeudi 9 décembre 2021 14h - 16h	jeudi 18 nov. 2021 17h - 18h15
METTONS NOTRE GRAIN DE SEL⁽¹⁾	vendredi 19 novembre 2021 10h - 12h	jeudi 14 octobre 2021 10h - 12h	lundi 20 sept. 2021 14h - 16h	jeudi 3 juin 2021 17h - 18h15
			mercredi 20 oct. 2021 17h - 19h	mardi 21 sept. 2021 14h - 15h15
			jeudi 25 novembre 2021 10h - 12h	jeudi 21 octobre 2021 17h - 18h15
			mardi 14 déc. 2021 10h - 12h	vendredi 26 nov. 2021 10h - 11h15
DÉCHIFFRONS LES EMBALLAGES ALIMENTAIRES⁽¹⁾			prochainement ⁽²⁾	mer. 16 juin 2021 14h - 15h15
GRAISSES ET CHOLESTÉROL : LES CHOIX DU COEUR⁽¹⁾	vendredi 10 décembre 2021 10h - 12h	jeudi 2 décembre 2021 10h - 12h	jeudi 30 sept. 2021 10h - 12h	lundi 14 juin 2021 10h - 11h15
			mardi 30 novembre 2021 14h - 16h	vendredi 1er oct. 2021 10h - 11h15
LE POTASSIUM, UNE AFFAIRE DE COEUR⁽¹⁾		jeudi 18 novembre 2021 10h - 12h	jeudi 14 octobre 2021 10h - 12h	mardi 22 juin 2021 17h - 18h15
	mardi 3 décembre 2021 14h - 16h			
QUEL EST LE MENU DU JOUR ? <i>Pour vous inscrire, il est nécessaire d'avoir participé aux ateliers sur les protéines et sur le sel.</i>			mercredi 29 sept. 2021 10h - 12h	vendredi 25 juin 2021 14h - 15h15
	mardi 26 octobre 2021 17h - 19h	mardi 28 sept. 2021 10h - 11h15		
	lundi 22 novembre 2021 14h - 16h	lundi 25 octobre 2021 17h - 18h15		
				mardi 23 nov. 2021 14h - 15h15

ATELIERS SUR LES TRAITEMENTS	Rénif Paris 10e	En visioconférence ⁽³⁾
AUTOMÉDICATION	<i>prochainement⁽²⁾</i>	mardi 29 juin 2021 14h - 15h
DÉCHIFFRER SON BILAN BIOLOGIQUE	<i>prochainement⁽²⁾</i>	jeudi 17 juin 2021 14h30 - 15h30
LES MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES	jeudi 21 octobre 2021 14h - 16h	<i>prochainement⁽²⁾</i>
MON TRAITEMENT AU QUOTIDIEN	<i>prochainement⁽²⁾</i>	<i>prochainement⁽²⁾</i>
SE SOIGNER SANS DANGER	jeudi 16 septembre 2021 14h30 - 16h30	<i>prochainement⁽²⁾</i>
	jeudi 2 décembre 2021 14h30 - 16h30	
SURVEILLER MA SANTÉ	jeudi 14 octobre 2021 14h30 - 16h30	<i>prochainement⁽²⁾</i>
VOYAGES, VACANCES ET FÊTES	mardi 5 octobre 2021 10h - 12h	jeudi 10 juin 2021 14h - 15h
	jeudi 16 décembre 2021 14h - 16h	jeudi 7 octobre 2021 10h - 11h15
		jeudi 16 décembre 2021 15h - 16h15

ATELIERS DE PSYCHOLOGIE	Rénif Paris 10e	En visioconférence ⁽³⁾
ASPECTS ÉMOTIONNELS DE LA DIALYSE ET DE LA GREFFE	mercredi 13 octobre 2021 10h - 12h	
COMMUNIQUER OU NON AUTOUR DE LA MALADIE	mardi 2 novembre 2021 17h - 19h	mercredi 5 mai 2021 17h - 18h
		mercredi 2 juin 2021 10h - 11h
		mercredi 10 novembre 2021 17h - 18h
MES PROJETS : FREINS ET LEVIERS	lundi 29 novembre 2021 17h - 19h	mercredi 30 juin 2021 17h - 18h
		jeudi 16 décembre 2021 17h - 18h
MIEUX VIVRE SES ÉMOTIONS	vendredi 19 novembre 2021 14h - 16h	<i>prochainement⁽²⁾</i>
PRENDRE SOIN DE SOI	<i>prochainement⁽²⁾</i>	mercredi 19 mai 2021 10h - 11h
		mercredi 20 octobre 2021 10h - 11h
QUALITÉ DE VIE : MA PERCEPTION, MES ADAPTATIONS	mercredi 27 octobre 2021 10h - 12h	mercredi 9 juin 2021 17h - 18h
		jeudi 8 juillet 2021 10h - 11h
		mercredi 29 septembre 2021 17h - 18h
VIVRE SON QUOTIDIEN PLUS SEREINEMENT	vendredi 17 septembre 2021 10h - 12h	vendredi 11 juin 2021 10h - 11h
		mercredi 15 décembre 2021 10h - 11h